

PROGRAM PROFILAKTYKI
SZKOŁY PODSTAWOWEJ
IM. HENRYKA MIKOŁAJA GÓRECKIEGO
W CZERNICY

„Profilaktyka to działania, dzięki którym możemy zapobiegać lub zmniejszać pewną ilość problemów o charakterze zdrowotnym, behawioralnym, środowiskowym, a czasem moralnym.”

Jerzy Melibruda

*Uchwalony przez Radę Rodziców w porozumieniu z Radą Pedagogiczną
Szkoły Podstawowej im. Henryka Mikołaja Góreckiego w Czernicy;
uchwała nr 1/2014/2015 z dnia 08.09.2014r.*

Program profilaktyki to uzupełnienie programu wychowawczego szkoły. Stanowi spójną całość z programem wychowawczym i szkolnym zestawem programów nauczania, których treści są powiązane i wynikają z siebie. Program profilaktyki jest dostosowany do potrzeb rozwojowych uczniów i środowiska wychowawczego, opisuje w sposób całościowy treści oraz działania całej społeczności szkolnej. Program ten odpowiada na realne problemy i zagrożenia pojawiające się w szkole i jej środowisku. Ma też przemyślany cel. Zawiera konkretne działania profilaktyczne zgodnie z potrzebami uczniów i wspiera ich oraz środowisko rodzinne w rozwoju społecznym, emocjonalnym, zawodowym i estetyczno - moralnym. W oparciu o prezentowane działania program profilaktyki zawiera cele główne, które uczą uczniów :

- życia w harmonii ze sobą i innymi,
- współdziałania,
- poszanowania norm i wartości,
- kształtowania właściwych postaw wobec tematyki zdrowia, uzależnień, przejawów agresji.

Program dzięki celom głównym czyni uczniów odpowiedzialnych za swoje zachowania, przygotowuje ich do życia w rodzinie oraz konstruktywnego uczestnictwa w życiu indywidualnym i społecznym.

Opracowaniu programu profilaktyki towarzyszyły istniejące przepisy prawne :

- Konstytucja art.48, 53, 54,70, 72,
- Ustawa o Systemie Oświaty (art.1,3, 5, 7, 33, 34, 40)
- Karta Nauczyciela(art.6)
- Program profilaktyki prorodzinnej państwa Podstawa programowa Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 stycznia 2003 roku w sprawie szczegółowych form działalności wychowawczej i zapobiegawczej wśród dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniem.
- Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego z dnia 19 sierpnia 1994 roku.
- Ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
- Ustawa z dnia 24 kwietnia 1997 roku o przeciwdziałaniu narkomanii.
- Ustawa z dnia 9 listopada 1995 roku o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych.

Działania profilaktyczne podejmowane są przez wszystkich nauczycieli, pracowników szkoły i uczniów, którzy są partnerami i równorzędnymi adresatami programu profilaktyki szkolnej.

Program profilaktyki ma charakter systemowy, długofalowy, a efekty jego realizacji będą interpretowane i podsumowywane w zaplanowanej ewaluacji programu raz na trzy lata.

Program będzie realizowany w cyklu trzyletnim na zajęciach:

- godzin wychowawczych
- zajęciach poszczególnych przedmiotów
- zajęciach dodatkowych tj. kółka
- zajęciach zintegrowanych
- zajęciach świetlicowych
- zajęciach sportowych
- katechezy

I Założenia Szkolnego Programu Profilaktyki

Szkoła, obok domu rodzinnego, jest środowiskiem wychowawczym, które w bezpośredni sposób wywiera wpływ na rozwój dziecka.

Z chwilą osiągnięcia przez dziecko dojrzałości szkolnej, pełni ono swoją nową rolę społeczną - rolę ucznia i zaczyna wchodzić w interakcje rówieśnicze. Cała społeczność szkolna wpływa na kształtowanie u dziecka współdziałania i współpracy, poczucia odpowiedzialności i obowiązku, a więc na całokształt rozwoju jego osobowości.

Reasumując, naczelnym celem profilaktyki jest z jednej strony poznanie poszczególnych uczniów, ich środowiska rodzinnego a z drugiej analiza uwarunkowań wychowawczych i działań eliminujących zagrożenia bezpieczeństwa i niedostosowanie społeczne uczniów.

II Szkolny Program Profilaktyki zawiera konkretne, przemyślane cele, które uwzględniają:

- 1) diagnozę potrzeb i problemów uczniów w środowisku szkolnym,
- 2) poznanie środowiska rodzinnego uczniów i sposobów spędzania czasu wolnego bez nałogów i przemocy,
- 3) aktywny udział uczniów w zajęciach profilaktycznych,
- 4) dostosowanie treści i form zajęć profilaktycznych do potrzeb, stopnia zagrożenia i wieku uczniów,
- 5) pomoc psychologiczno - pedagogiczną dla dzieci i młodzieży,
- 6) edukację prozdrowotną, promocję zdrowia psychicznego i zdrowego stylu

*Uchwalony przez Radę Rodziców w porozumieniu z Radą Pedagogiczną
Szkoły Podstawowej im. Henryka Mikołaja Góreckiego w Czernicy;
uchwała nr 1/2014/2015 z dnia 08.09.2014r.*

życia bez nałogów,

7) edukację współżycia w zespole, podnoszenia kultury osobistej i dobrego zachowania w grupie, sposobów rozwiązywania konfliktów pomiędzy uczniami,

8) współdziałanie z rodzicami w rozwiązywaniu problemów dzieci,

9) edukację rodziców w okresie problemów wychowawczych,

10) współdziałanie z poradniami i jednostkami specjalistycznymi działającymi na rzecz dziecka.

III Szczegółowe cele programu:

* rozpoznanie środowiska uczniów przez wychowawców klas,

* rozpoznanie środowiska rodzinnego i warunków socjalno-bytowych,

* integracja wychowawcy z klasą,

* poprawa komunikacji wychowawcy z klasą,

* poprawa komunikacji między uczniami a nauczycielami,

* kształtowanie odpowiednich postaw prozdrowotnych,

* kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze stresem w trudnych sytuacjach życiowych,

* budowanie więzi w grupie,

* budowanie poczucia własnej wartości w oparciu o odnoszone sukcesy w różnych dziedzinach,

* stwarzanie sytuacji wychowawczych, w których każdy z uczniów mógłby odnosić sukces,

* wdrażanie asertywnych zachowań,

* budowanie i wzmacnianie naturalnych systemów wsparcia dla dzieci : koleżeństwa, przyjaźni, zaufania i uczciwości,

* uwrażliwianie uczniów na problemy i potrzeby innych ludzi,

* kształcenie umiejętności prawidłowego podejmowania decyzji i przyjmowania odpowiedzialności za podejmowane działania,

* zapobieganie inicjacji alkoholowej, nikotynowej i narkotykowej uczniów,

* doskonalenie przez uczniów umiejętności oceny ryzyka związanego z używaniem środków szkodliwych dla nich,

* umożliwienie dzieciom oraz dorosłym własnego rozwoju poprzez zachęcanie do współpracy,

* uaktywnienie rodziców do współdziałania ze szkołą w rozwiązywaniu problemów dzieci,

* pogłębienie wiedzy rodziców na temat potrzeb i metod pracy z dziećmi,

* poinformowanie rodziców o możliwościach uzyskania specjalistycznej pomocy,

* wypracowanie stałej formy współpracy pomiędzy nauczycielem - pedagogiem pielęgniarką szkolną - rodzicami - innymi organami szkoły,

*Uchwalony przez Radę Rodziców w porozumieniu z Radą Pedagogiczną
Szkoły Podstawowej im. Henryka Mikołaja Góreckiego w Czernicy;
uchwała nr 1/2014/2015 z dnia 08.09.2014r.*

* wdrażanie nauczycieli do systematycznej współpracy z innymi instytucjami, które w swojej działalności zajmują się również sprawami opieki i wychowania (poradnie psychologiczno - pedagogiczne, poradnie logopedyczne, itp.)

IV Oczekiwane efekty:

- * polepszenie funkcjonowania uczniów w zespole klasowym,
- * polepszenie komunikacji między uczniami w klasie,
- * uzyskanie świadomości z zagrożeń wynikających z zażywania środków uzależniających,
- * wyrobienie nawyku dbałości o własne zdrowie,
- * wyrobienie umiejętności asertywnych zachowań,
- * wzrost poczucia własnej wartości i znajomości swoich słabych i mocnych stron,
- * wykazywanie większej dojrzałości i samodzielności w podejmowaniu decyzji,
- * wzmocnienie poczucia bezpieczeństwa i wzajemnego zaufania w zespole klasowym,
- * zwiększenie współpracy rodziców ze szkołą.

V Realizatorzy programu:

- * wychowawcy
- * pedagog szkolny
- * pielęgniarka szkolna
- * nauczyciele
- * wychowawcy świetlicy
- * rodzice

*Uchwalony przez Radę Rodziców w porozumieniu z Radą Pedagogiczną
Szkoły Podstawowej im. Henryka Mikołaja Góreckiego w Czernicy;
uchwała nr 1/2014/2015 z dnia 08.09.2014r.*

VI Harmonogram zadań oraz sposobów realizacji poszczególnych zadań

Zadania	Sposoby realizacji	Termin realizacji	Odpowiedzialni
1.Kształtowanie postaw prospołecznych.	- nawiązanie kontaktu z rodziną ucznia, rozmowy, wywiady	na bieżąco w ciągu całego roku szkolnego	wychowawcy , nauczyciele, pedagog szkolny, rodzice
	- obserwacja ucznia podczas zajęć, przerw, jego sposobu odnoszenia się do innych	na bieżąco	wychowawcy, nauczyciele
	- poznanie sposobów spędzania czasu przez uczniów	na bieżąco	wychowawcy, wychowawcy świetlicy
	- poznanie pasji i zainteresowań uczniów, organizacja kół zainteresowań	na bieżąco	wychowawcy, nauczyciele, dyrektor szkoły
	- rozwijanie czytelnictwa, konkursy czytelnicze	na bieżąco	bibliotekarz
	- organizacja imprez klasowych, wycieczek	zgodnie z harmonogramem	wychowawcy
	- organizacja imprez szkolnych w celu integracji społeczności szkolnej	zgodnie z harmonogramem	dyrektor szkoły, nauczyciele, rodzice
	- propagowanie kultury masowej, wyjścia do teatru, do kina, do muzeum	zgodnie z harmonogramem	wychowawcy, nauczyciele
- organizacja akcji charytatywnych, współpraca z Domem Dziecka, Domem Pomocy Społecznej i schroniskiem dla zwierząt	zgodnie z planem pracy SU	opiekun SU, pedagog	

Uchwalony przez Radę Rodziców w porozumieniu z Radą Pedagogiczną Szkoły Podstawowej im. Henryka Mikołaja Góreckiego w Czernicy; uchwała nr 1/2014/2015 z dnia 08.09.2014r.

	<ul style="list-style-type: none"> - organizacja zajęć mających na celu poznanie innych kultur - spotkania z zaproszonymi gośćmi - uczenie poprawnej komunikacji i współdziałania w grupie - uczenie tolerancji i empatii, uwrażliwianie na osoby niepełnosprawne i starsze 	<p>na bieżąco</p> <p>rok szkolny</p> <p>na bieżąco</p> <p>na bieżąco</p>	<p>wychowawcy</p> <p>dyrektor szkoły, nauczyciele</p> <p>wychowawcy, nauczyciele, pedagog, wychowawcy światlicy</p> <p>wychowawcy, nauczyciele, pedagog, wychowawcy światlicy</p>
2. Promowanie zdrowego stylu życia	<ul style="list-style-type: none"> - pogadanki i prelekcje na temat zdrowia fizycznego i psychicznego - kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych, podkreślanie ważności spożywania drugiego śniadania - pogadanki mające na celu przeciwdziałanie nadwadze i otyłości - dostęp do zdrowej żywności w stołówce szkolnej - realizacja programu rządowego "Owoce w szkole" - realizacja programu rządowego 	<p>rok szkolny</p> <p>na bieżąco</p> <p>zgodnie z harmonogramem</p> <p>na bieżąco</p> <p>rok szkolny</p> <p>rok szkolny</p>	<p>wychowawcy, pielęgniarka szkolna</p> <p>wychowawcy, pielęgniarka szkolna</p> <p>wychowawcy, pielęgniarka szkolna</p> <p>dyrektor szkoły</p> <p>dyrektor szkoły</p> <p>dyrektor szkoły</p>

Uchwalony przez Radę Rodziców w porozumieniu z Radą Pedagogiczną Szkoły Podstawowej im. Henryka Mikołaja Góreckiego w Czernicy; uchwała nr 1/2014/2015 z dnia 08.09.2014r.

	<p>„Szlanka mleka”</p> <ul style="list-style-type: none"> - realizacja programów propagujących zdrowy styl życia inicjowanych przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną i inne podmioty zewnętrzne - organizacja „zielonej szkoły” - diagnoza uczniów pod kątem problemów zdrowotnych (wady wzroku, słuchu, nadwaga, niedowaga, wady postawy) - kierowanie uczniów z problemami zdrowotnymi do specjalistów - uświadamianie uczniom na lekcjach wych. – fiz. wartości ćwiczeń i ich wpływu na prawidłową sylwetkę - pogadanki z rodzicami na temat profilaktyki i korekcji wad postawy - udział uczniów w zajęciach gimnastyki korekcyjnej - zwiększanie atrakcyjności i podnoszenie jakości zajęć wychowania fizycznego - organizowanie pozalekcyjnych zajęć sportowych 	<p>rok szkolny</p> <p>raz w roku</p> <p>według terminarzu badań</p> <p>na bieżąco</p> <p>na bieżąco</p> <p>zgodnie z harmonogramem</p> <p>rok szkolny</p> <p>na bieżąco</p> <p>rok szkolny</p>	<p>nauczyciele</p> <p>wychowawca III klasy, dyrektor szkoły, rodzice</p> <p>pielęgniarka szkolna</p> <p>pielęgniarka szkolna, wychowawcy, pedagog</p> <p>nauczyciel w-f</p> <p>pielęgniarka szkolna</p> <p>dyrektor szkoły, nauczyciel prowadzący zajęcia gimnastyki korekcyjnej</p> <p>nauczyciel w-f</p> <p>dyrektor szkoły, nauczyciel w-f</p>
--	---	--	---

Uchwalony przez Radę Rodziców w porozumieniu z Radą Pedagogiczną Szkoły Podstawowej im. Henryka Mikołaja Góreckiego w Czernicy; uchwała nr 1/2014/2015 z dnia 08.09.2014r.

	<ul style="list-style-type: none"> - udział w zawodach sportowych - organizacja „Dnia Sportu” - organizacja wyjazdów na basen, na lodowisko, wycieczki rowerowe - udzielanie pierwszej pomocy 	<p>zgodnie z harmonogramem zawodów</p> <p>raz w roku</p> <p>rok szkolny</p> <p>na bieżąco</p>	<p>nauczyciel w-f</p> <p>nauczyciel w-f</p> <p>nauczyciel w-f</p> <p>pielęgniarka szkolna, nauczyciele</p>
3. Higiena uczniów	<ul style="list-style-type: none"> - wdrażanie ucznia do higieny osobistej, dbałość o wygląd i estetykę - kontrola czystości uczniów za zgodą rodziców - organizacja kąpek czystości w klasach - fluoryzacja zębów - wyrabianie nawyku mycia rąk przed spożywaniem posiłków w stołówce szkolnej 	<p>rok szkolny</p> <p>według potrzeb</p> <p>rok szkolny</p> <p>według harmonogramu</p> <p>rok szkolny</p>	<p>pielęgniarka szkolna, wychowawcy, nauczyciele</p> <p>pielęgniarka szkolna</p> <p>wychowawcy</p> <p>pielęgniarka szkolna</p> <p>wychowawcy świetlicy</p>
4. Profilaktyka uzależnień	<ul style="list-style-type: none"> - przekazywanie uczniom rzetelnych informacji na temat szkodliwego działania tytoniu oraz uświadamianie uczniom szkodliwości biernego palenia 	<p>rok szkolny</p>	<p>wychowawcy, pedagog szkolny</p>

Uchwalony przez Radę Rodziców w porozumieniu z Radą Pedagogiczną Szkoły Podstawowej im. Henryka Mikołaja Góreckiego w Czernicy; uchwała nr 1/2014/2015 z dnia 08.09.2014r.

	<ul style="list-style-type: none"> - udział w programach edukacji antynikotynowej „Nie pal przy mnie, proszę” i „Znajdź właściwe rozwiązanie” - uświadamianie uczniom zdrowotnych następstw picia alkoholu, zażywania narkotyków i innych używek - wdrażanie uczniów do racjonalnego korzystania z komputera i telewizji, przeciwdziałanie uzależnieniom od komputera 	<p>rok szkolny</p> <p>rok szkolny</p> <p>rok szkolny</p>	<p>wychowawcy, pedagog szkolny</p> <p>wychowawcy, pedagog szkolny</p> <p>wychowawcy, nauczyciel zajęć komputerowych</p>
5.Przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej i rodzinnej	<ul style="list-style-type: none"> - zapoznanie uczniów ze zbiorem norm i zasad obowiązujących w społeczności szkolnej - zapoznanie uczniów z przykładami zachowań agresywnych, oraz kształtowanie umiejętności panowania nad swoimi emocjami - prowadzenie zajęć integrujących klasę I oraz w klasach, w których występują konflikty - analiza uwag negatywnych i pozytywnych w dzienniczku uwag - rozwiązywanie na bieżąco problemów, których przyczyną jest brak respektowania zasad i norm społecznych - rozmowy indywidualne z uczniami i ich rodzicami mające na celu eliminację zachowań agresywnych 	<p>rok szkolny</p> <p>rok szkolny</p> <p>rok szkolny</p> <p>na bieżąco</p> <p>na bieżąco</p> <p>rok szkolny</p>	<p>wychowawcy, pedagog szkolny</p> <p>wychowawcy, pedagog szkolny</p> <p>pedagog szkolny</p> <p>wychowawcy</p> <p>wychowawcy, pedagog szkolny</p> <p>wychowawcy, pedagog szkolny</p>

Uchwalony przez Radę Rodziców w porozumieniu z Radą Pedagogiczną Szkoły Podstawowej im. Henryka Mikołaja Góreckiego w Czernicy; uchwała nr 1/2014/2015 z dnia 08.09.2014r.

	<ul style="list-style-type: none"> - prowadzenie mediacji rówieśniczych jako metody rozwiązywania konfliktów - organizacja Dnia Przeciw Agresji i Przemocy - pedagogizacja rodziców na zebraniach klasowych - prowadzenie działań interwencyjnych wobec przemocy w rodzinie – procedura „Niebieskiej Karty” 	<p>w razie potrzeby</p> <p>zgodnie z harmonogramem rok szkolny</p> <p>w razie potrzeby</p>	<p>pedagog szkolny, wychowawcy</p> <p>pedagog szkolny</p> <p>przedstawiciele PPP, policji</p> <p>dyrektor szkoły, pedagog szkolny, nauczyciele</p>
6. Bezpieczeństwo i pierwsza pomoc	<ul style="list-style-type: none"> - zapoznanie uczniów z regulaminami dot. bezpieczeństwa w szkole - prowadzenie zajęć na temat bezpiecznej drogi do szkoły - wdrażanie uczniów do właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia bezpieczeństwa - pogadanki na temat bezpiecznego wypoczynku podczas ferii zimowych i wakacji - wyrabianie nawyków bezpiecznej zabawy na przerwach, w świetlicy szkolnej, na placu zabaw - przeprowadzenie próbnego alarmu połączonego z ewakuacją uczniów - dyżury nauczycieli w trakcie przerw 	<p>wrzesień</p> <p>zgodnie z planem działań wychowawczych rok szkolny</p> <p>styczeń/luty czerwiec</p> <p>na bieżąco</p> <p>rok szkolny</p> <p>rok szkolny</p>	<p>wychowawcy, nauczyciele, wychowawcy świetlicy</p> <p>wychowawcy, policjant</p> <p>wychowawcy, pedagog szkolny</p> <p>wychowawcy, wychowawcy świetlicy</p> <p>wychowawcy, nauczyciele, wychowawcy świetlicy</p> <p>dyrektor szkoły</p> <p>nauczyciele</p>

Uchwalony przez Radę Rodziców w porozumieniu z Radą Pedagogiczną Szkoły Podstawowej im. Henryka Mikołaja Góreckiego w Czernicy; uchwała nr 1/2014/2015 z dnia 08.09.2014r.

	<ul style="list-style-type: none"> - zapoznanie uczniów z zasadami udzielania pierwszej pomocy - promowanie bezpieczeństwa w sieci, organizacja Dnia Bezpiecznego Internetu - realizacja programu edukacyjnego „Klub Bezpiecznego Puchatka” 	<p>zgodnie z planem działań wychowawczych</p> <p>rok szkolny</p> <p>zgodnie z planem działań wychowawczych</p>	<p>nauczyciel w-f i przyrody, pielęgniarka szkolna</p> <p>nauczyciel zajęć komputerowych</p> <p>wychowawca kl. I</p>
--	--	--	--

Ewaluacja

1. Analiza działań profilaktycznych nauczycieli w oparciu o półroczne i końcoworoczne sprawozdania.
2. Porównanie agresywnych zachowań uczniów w poszczególnych miesiącach roku szkolnego w oparciu o zeszyt uwag oraz rozmowy z wychowawcami i uczniami.
3. Analiza dokumentacji wypadków na terenie szkoły oraz informacji rodziców o wypadkach w domu.
4. Przeprowadzenie ankiety wśród uczniów, nauczycieli, rodziców dotyczącej poczucia bezpieczeństwa dzieci.

Program Profilaktyki uchwalony przez Radę Rodziców w porozumieniu z Radą Pedagogiczną Szkoły Podstawowej im. Henryka Mikołaja Góreckiego

Uchwalony przez Radę Rodziców w porozumieniu z Radą Pedagogiczną Szkoły Podstawowej im. Henryka Mikołaja Góreckiego w Czernicy; uchwała nr 1/2014/2015 z dnia 08.09.2014r.

w Czernicy; uchwała nr 1/2014/2015 z dnia 08.09.2014r.

*Uchwalony przez Radę Rodziców w porozumieniu z Radą Pedagogiczną
Szkoły Podstawowej im. Henryka Mikołaja Góreckiego w Czernicy;
uchwała nr 1/2014/2015 z dnia 08.09.2014r.*